

Số: /ĐL-SVHTTDL

Lạng Sơn, ngày tháng năm 2026

**ĐIỀU LỆ**  
**Giải Bơi các nhóm tuổi trẻ tỉnh Lạng Sơn năm 2026**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Tiếp tục hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”; đồng thời đánh giá phong trào tập luyện môn Bơi trong toàn tỉnh, tạo điều kiện để các vận động viên (VĐV) thi đấu nâng cao thành tích và trình độ chuyên môn.

- Thông qua giải để tuyển chọn, bồi dưỡng, đào tạo các VĐV xuất sắc tham dự các giải khu vực và toàn quốc.

**2. Yêu cầu**

- Tổ chức giải phải đảm bảo các yêu cầu về phòng chống dịch bệnh, đảm bảo tiết kiệm, an toàn, hiệu quả, tránh mọi biểu hiện tiêu cực. Các đơn vị tuyển chọn VĐV đúng đối tượng, tổ chức luyện tập và tham gia thi đấu đạt kết quả cao nhất. Các VĐV tham dự giải trên tinh thần thể thao: Đoàn kết - Trung thực - Cao thượng, tạo không khí thi đua lành mạnh.

- Các đơn vị tham dự Giải phải thực hiện đúng quy định của Điều lệ. Nghiêm cấm các hiện tượng gian lận về hồ sơ, tập thể, cá nhân vi phạm sẽ bị xử lý kỷ luật theo Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg, ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong hoạt động Thể dục thể thao (TDTT).

**II. ĐỐI TƯỢNG**

1. Các xã, phường; sở, ban, ngành, đơn vị lực lượng vũ trang, cơ quan Trung ương đóng chân trên địa bàn tỉnh (sau đây gọi tắt là đơn vị) mỗi đơn vị được cử 01 đoàn VĐV tham gia giải.

2. VĐV tham dự giải phải là những người thường trú tại các xã, phường trên địa bàn tỉnh Lạng Sơn; nếu không phải là người thường trú tại Lạng Sơn nhưng đang công tác, lao động, học tập tại các sở, ban, ngành, đoàn thể, đơn vị lực lượng vũ trang, cơ sở giáo dục, cơ quan Trung ương thường trú trên địa bàn tỉnh phải có thời gian tối thiểu từ 06 tháng trở lên.

3. Mỗi VĐV chỉ được thi đấu cho 01 đơn vị, nếu thi đấu cho đơn vị khác phải được sự đồng ý của đơn vị chủ quản bằng văn bản. Trong trường hợp có tranh chấp VĐV thì ưu tiên cho đơn vị đang quản lý trực tiếp.

Các VĐV thuộc đội tuyển Bơi quốc gia hoặc đã có thành tích (huy chương) trong các giải Bơi toàn quốc do Cục TDTT trở lên tổ chức trong thời gian 03 năm trở lại đây không được tham gia thi đấu.

### III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

#### 1. Thời gian:

- Giải được tổ chức trong 03 ngày, từ ngày 05 - 07/8/2026.
- Khai mạc: 7h30' ngày 05/8/2026.

**2. Địa điểm thi đấu:** Bể bơi Đồng Đội (Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh), số 02 đường Nguyễn Thái Học, Phường Lương Văn Tri, tỉnh Lạng Sơn.

#### 3. Hợp chuyên môn, bốc thăm thi đấu:

- Kiểm tra hồ sơ: 08h00, ngày 04/8/2026 tại nhà thi đấu thể thao tỉnh.
- Hợp bốc thăm xếp lịch: 09h00, ngày 04/8/2026 tại nhà thi đấu thể thao tỉnh. Số 04 đường Lê Lợi, Phường Đông Kinh, tỉnh Lạng Sơn.
- Thành phần: Ban tổ chức (BTC), phụ trách chuyên môn, Trưởng đoàn hoặc HLV của các đoàn tham gia giải.

### IV. NỘI DUNG THI ĐẤU

#### 1. Nội dung thi đấu: Tổ chức thi đấu 04 nhóm tuổi như sau.

##### *1.1. Nhóm tuổi 9 đến 11 (sinh năm 2017 - 2015) gồm 05 nội dung.*

- Cá nhân nam: Bơi tự do 50m; Bơi ếch 50m;
- Cá nhân nữ: Bơi tự do 50m; Bơi ếch 50m;
- Tiếp sức: 4 x 50m tự do phối hợp nam - nữ (02 Nam; 02 Nữ)

##### *1.2. Nhóm tuổi 12 đến 13 (sinh năm 2014 - 2013) gồm 05 nội dung.*

- Cá nhân nam: Bơi tự do 50m; Bơi ếch 50m ;
- Cá nhân nữ: Bơi tự do 50m; Bơi ếch 50m;
- Tiếp sức: 4 x 50m tự do phối hợp nam - nữ (02 Nam ; 02 Nữ)

##### *1.3. Nhóm tuổi 14 đến 15 (sinh năm 2012 - 2011) gồm 05 nội dung.*

- Cá nhân nam: Bơi tự do 100m; Bơi ếch 100m
- Cá nhân nữ: Bơi tự do 100m; Bơi ếch 100m;
- Tiếp sức: 4 x 50m tự do phối hợp nam – nữ (02 Nam ; 02 Nữ)

##### *1.4. Nhóm tuổi 16 đến 20 (sinh năm 2010 - 2006) gồm 05 nội dung.*

- Cá nhân nam: Bơi tự do 100m; Bơi ếch 100m
- Cá nhân nữ: Bơi tự do 100m; Bơi ếch 100m;
- Tiếp sức: 4 x 50m tự do phối hợp nam – nữ (02 Nam; 02 Nữ)

**2. Số lượng đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ và 01 đội tiếp sức (02 nam; 02 nữ) ở mỗi nội dung thi theo nhóm tuổi.

\* Mỗi VĐV được đăng ký tối đa 02 nội dung thi đấu (tính nội dung thi tiếp sức).

\* VĐV nhóm tuổi nào thì thi đấu ở nhóm tuổi đó.

## **V. LUẬT - THẺ THỨC THI ĐẤU**

### **1. Luật thi đấu:**

- Áp dụng luật môn Bơi hiện hành do Cục TDTT ban hành.

### **2. Thẻ thức thi đấu:**

- Căn cứ số lượng đăng ký cụ thể của các Đoàn, BTC sẽ đưa ra hình thức thi đấu hợp lý.

- BTC chỉ tổ chức thi đấu các nội dung có từ 03 đội, 03 VĐV trở lên.

### **3. Trang phục thi đấu:**

- Trang phục thi đấu của VĐV phải phù hợp với chuẩn mực quy định của môn Bơi, bắt buộc phải được làm từ nguyên liệu không trong suốt, không được in nội dung quảng cáo cho bất kỳ sản phẩm nào, đặc biệt là bia, rượu và thuốc lá.

- VĐV khi thi đấu được phép mang những phụ kiện bảo hộ như mũ bơi, kính bơi và bịt tai.

- VĐV khi thi đấu không được sử dụng các thiết bị hỗ trợ tăng tốc độ, tăng độ nổi hoặc sức bền (ví dụ như: áo nổi, bao tay, chân vịt...). Nếu có vi phạm về quy định trang phục, Tổng trọng tài có quyền loại trực tiếp VĐV vi phạm ra khỏi danh sách thi đấu.

## **VI. HỒ SƠ, ĐĂNG KÝ THI ĐẤU**

### **1. Hồ sơ thi đấu:**

- Bản sao giấy khai sinh, Căn cước công dân có công chứng.

- Giấy khám sức khỏe (theo mẫu của ngành Y tế) do cơ quan có thẩm quyền ngành Y tế cấp, có giá trị trong vòng 06 tháng và được khẳng định rõ VĐV đủ sức khỏe tham gia thi đấu. Các VĐV mới tuyển dụng, hợp đồng, luân chuyển... phải nộp bản quyết định tuyển dụng, điều động, hợp đồng kèm theo sổ bảo hiểm xã hội hợp lệ căn cước công dân hoặc giấy khai sinh, giấy phép lái xe... (bản gốc hoặc bản công chứng)

- Mỗi thành viên Đoàn tham dự (Trưởng đoàn, HLV, chăm sóc viên, VĐV) phải gửi kèm theo 02 ảnh màu cỡ 3x4 (ghi rõ họ và tên phía sau ảnh) cùng danh sách đăng ký để BTC làm thẻ. Không có thẻ, không được thi đấu và làm nhiệm vụ trong quá trình tổ chức giải.

### **2. Đăng ký thi đấu:**

- Danh sách đăng ký (*theo mẫu*) gửi về Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể thao tỉnh (số 04, đường Lê Lợi, phường Đông Kinh, tỉnh Lạng Sơn) hoặc gửi qua email: ptctdls@gmail.com trước ngày 27/7/2026. Ban tổ chức không chấp nhận bản đăng ký không theo mẫu và quá thời gian quy định.

- Trường hợp các đơn vị muốn thay thế bổ sung (tên, nội dung thi đấu của VĐV) phải có đơn xin thay thế, bổ sung xác nhận của đơn vị chủ quản nộp cho BTC trong ngày kiểm tra hồ sơ.

## **VII. KINH PHÍ**

- Ban tổ chức giải chịu trách nhiệm về kinh phí tổ chức và giải thưởng.  
- Các đơn vị dự giải tự chịu trách nhiệm về kinh phí đi lại, ăn, nghỉ trong quá trình dự giải.

## **VIII. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT**

### **1. Khen thưởng:**

Ban tổ chức tặng cờ lưu niệm cho các Đoàn tham dự giải; trao huy chương, giải thưởng cho các đội, cá nhân, đạt giải nhất, nhì, ba ở các nội dung. Nội dung có từ 06 cá nhân, đội trở lên tham gia thi đấu thì trao đồng giải ba (gồm vị trí thứ ba và thứ tư); có 03 cá nhân, đội tham gia thì chỉ trao nhất, nhì. *(có 2 cá nhân, đội đăng ký thì không tổ chức thi đấu).*

### **2. Kỷ luật:**

Tập thể, cá nhân, vi phạm Điều lệ giải hoặc các quy định của Ban tổ chức, tùy theo mức độ sẽ phải chịu các hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền làm nhiệm vụ hoặc truất quyền thi đấu, xóa bỏ thành tích và thông báo về địa phương, đơn vị quản lý.

## **IX. KHIẾU NẠI VÀ GIẢI QUYẾT KHIẾU NẠI**

- Trưởng đoàn, HLV mới quyền khiếu nại, khiếu nại bằng văn bản (kèm theo 500.000đ) cụ thể như sau:

+ Khiếu nại về nhân sự gửi về BTC trong cuộc họp chuyên môn (sau khi BTC công bố danh sách VĐV thi đấu chính thức) chậm nhất là 15 phút.

+ Khiếu nại về kết quả thi đấu gửi cho Tổ thư ký tổng hợp sau khi công bố kết quả thi đấu ở cự ly đó sau không quá 15 phút.

**Lưu ý:** Những khiếu nại sau thời gian quy định trên sẽ không được giải quyết. Nếu khiếu nại đúng, Ban tổ chức sẽ hoàn trả lại số tiền trên, nếu khiếu nại không đúng, Ban tổ chức sẽ chuyển vào kinh phí tổ chức giải.

- Ban tổ chức giải phải giải quyết các khiếu nại, chậm nhất sau 30 phút, kể từ lúc nhận được văn bản khiếu nại. Các đơn vị, cá nhân phải tuân thủ quyết định của Ban tổ chức giải về những vấn đề khiếu nại. Quyết định của Ban tổ chức giải là quyết định cuối cùng giải quyết khiếu nại.

## **X. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH**

Ngay sau khi nhận được Điều lệ, đề nghị các đơn vị tuyển chọn những VĐV xuất sắc của đơn vị mình đồng thời xây dựng kế hoạch, phát động phong trào tập luyện từ cơ sở để tham gia theo quy định của Điều lệ giải.

Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký, chỉ có Ban tổ chức giải mới có quyền sửa đổi, bổ sung Điều lệ và thông báo bằng văn bản cho các đơn vị được biết để thực hiện.

Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có phát sinh vướng mắc xin liên hệ bộ phận Tổ chức Thi đấu, phòng Hành chính - Tổng hợp, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Lạng Sơn, số điện thoại: 02053.775.122 (Ông Đỗ Ngọc Tuấn; 0916.237.668, hoặc Ông Hứa Đức Giang; 0988.119.492) để được giải đáp./.

***Nơi nhận:***

- UBND tỉnh; (b/c)
- Vp tỉnh uỷ, VP HĐND, VP UBND tỉnh;
- Các ban XD đảng, các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh và tương đương, Các cơ quan trung ương trên địa bàn tỉnh;
- Các hội, hiệp hội, liên đoàn thể thao tỉnh;
- Các cơ quan báo, chí trung ương và tỉnh;
- UBND các xã, phường;
- Trung tâm dịch vụ công ích các xã, phường;
- VP Sở, Phòng QL DLTT;
- Trung tâm HL&TD TT tỉnh (t/h);
- Bể bơi Đồng Đội (p/h);
- Trang TTĐT Sở;
- Lưu: VT, QLTDTT (VTB).

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Dương Minh Tuệ**

Đơn vị.....

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU**  
**Giải Bơi các nhóm tuổi trẻ tỉnh Lạng Sơn năm 2026**

**1. Trưởng đoàn, huấn luyện viên, chăm sóc viên**

TT	Họ và tên	Chức danh	Số điện thoại
1			
2			
3			

**2. Danh sách vận động viên**

TT	Họ và tên	Ngày, tháng, Năm sinh	Giới tính	Nội dung thi đấu									
				50m bơi tự do nam	50m bơi tự do nữ	50m bơi ếch nam	50m bơi ếch nữ	100m bơi tự do nam	100m bơi tự do nữ	100m bơi ếch nam	100m bơi ếch nam	Tiếp sức tự Tự do phối hợp nam, nữ 4 x 50m	
1													
2													
3													
..													

.....ngày .....tháng.....năm 2026  
**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**  
(Ký, đóng dấu, ghi rõ họ tên)

