

Số: /SVHTTDL-QLTDTT

Lạng Sơn, ngày tháng năm 2022

V/v đánh giá Tiêu chí số người tập luyện  
TDTT thường xuyên và Tiêu chí số  
gia đình thể thao

Kính gửi:

- UBND các huyện, thành phố;
- Phòng Văn hóa và Thông tin các huyện, thành phố;
- Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông các huyện;  
Trung tâm Văn hóa - Thể thao thành phố.

Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã ban hành Thông tư số 01/2019/TT-BVHTTDL ngày 17/01/2019 Quy định đánh giá phong trào Thể dục thể thao (TDTT) quần chúng. Thông tư đã quy định rất cụ thể về Tiêu chí số người tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên và Tiêu chí số gia đình thể thao. Tuy nhiên, việc triển khai thực hiện có nơi còn lúng túng, vì vậy Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch hướng dẫn đánh giá như sau:

### **1. Tiêu chí số người tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên**

Người tập luyện TDTT thường xuyên là người tập luyện mỗi tuần ít nhất 3 lần; mỗi lần ít nhất 30 phút. Như vậy, thời gian tập luyện tối thiểu mỗi tuần phải đạt 90 phút, số lần tập ít nhất là 3 lần/tuần.

Hiện nay ngành Giáo dục và Đào tạo Lạng Sơn đang thực hiện chương trình giáo dục phổ thông theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo các bậc học, cấp học thực hiện giờ Giáo dục thể chất, Vận động ngoài trời, Trải nghiệm thực tế... ít nhất 2 tiết/tuần. Hầu hết các nhà trường đều duy trì tập thể dục giữa giờ cho học sinh, cùng với đó, các em còn được tham gia các câu lạc bộ sở thích, năng khiếu như: bóng đá, bóng chuyền, bóng chuyền hơi, bóng bàn, cầu lông, vovinam, đá cầu, bơi, thể dục nhịp điệu... ngoài ra các em còn tham gia các hoạt động thể dục cộng đồng, các thiết chế thể thao ở cơ sở, tập thể dục buổi sáng, đi bộ, chạy, xe đạp... như vậy về cơ bản học sinh, sinh viên đã đảm bảo đáp ứng Tiêu chí người tập luyện TDTT thường xuyên.

Tương tự như vậy, hầu hết những người đang tham gia các đơn vị lực lượng vũ trang đều đảm bảo đáp ứng tiêu chí người tập luyện TDTT thường xuyên. Số cán bộ, nhân viên người lao động tại các cơ quan, công sở; công nhân công ty, khu công nghiệp và người dân cư trú tại khu vực đô thị, vùng có điều kiện kinh tế phát triển có nhiều điều kiện tham gia các hoạt động thể thao, đảm bảo đáp ứng Tiêu chí người tập luyện TDTT thường xuyên.

Đối với bà con nhân dân sinh sống ở khu vực nông thôn, miền núi, vùng sâu còn nhiều khó khăn nhưng phong trào tập luyện TDTT những năm gần đây đã có

hiều chuyển biến tích cực. Số người tập luyện TDTT thường xuyên không ngừng tăng cao.

## 2. Tiêu chí số gia đình thể thao

Gia đình thể thao là hộ gia đình có tổng số thành viên tập luyện TDTT thường xuyên chiếm từ 50% trở lên trên tổng số thành viên trong gia đình.

Sau nhiều năm tích cực đẩy mạnh chính sách dân số, kế hoạch hóa gia đình, hiện nay trên địa bàn tỉnh, số hộ gia đình có từ 1 – 2 con chiếm đa số. Một hộ có 2 vợ chồng và 2 người con sẽ đạt tiêu chí Gia đình thể thao khi có từ 2 người trở lên đạt Tiêu chí người tập luyện TDTT thường xuyên. Nếu gia đình có 2 người con đang học phổ thông và các con đều đạt Tiêu chí người tập luyện TDTT thường xuyên như phân tích ở trên thì hộ đó đạt Tiêu chí gia đình thể thao.

Có thể thấy rằng, sau những diễn biến phức tạp của dịch bệnh COVID-19, người dân đã nhận thức rõ hơn về vai trò và tầm quan trọng của tập luyện TDTT, nâng cao sức khỏe góp phần phòng, chống và đẩy lùi dịch bệnh. Số người tập luyện TDTT thường xuyên và số gia đình thể thao ngày càng tăng.

Hàng năm, việc đánh giá, thống kê số người tập luyện TDTT thường xuyên và số gia đình thể thao do cán bộ phụ trách Văn hóa xã hội tại các xã, phường, thị trấn chủ trì thực hiện. Đây là việc làm không hề đơn giản do nhiều nguyên nhân như: biến động tăng, giảm dân số, người ở địa phương nhưng đi làm ăn nơi khác, thay đổi nhân khẩu, chia tách hoặc nhập hộ gia đình v.v. Vì vậy đòi hỏi người cán bộ văn hóa ở cơ sở phải nắm vững địa bàn, có đủ thông tin về số dân, số hộ gia đình, phải đánh giá, tính tỉ lệ % chính xác và báo cáo kết quả kịp thời, tránh tình trạng kết quả thống kê chưa bám sát thực tế, con số đưa ra thiếu thuyết phục. *Theo báo cáo cuối năm 2021 toàn tỉnh có 26% dân số tham gia tập luyện TDTT thường xuyên; 14,8% số hộ gia đình thể thao, đây là số liệu thuộc hàng rất thấp so với mặt bằng chung (tỉ lệ toàn quốc là 35,8% dân số tham gia tập luyện TDTT thường xuyên và 24,8% hộ gia đình thể thao).*

Đề nghị UBND các huyện, thành phố chỉ đạo UBND các xã, phường, thị trấn, cơ quan chuyên môn thực hiện rà soát công tác đánh giá Tiêu chí số người tập luyện TDTT thường xuyên và Tiêu chí số gia đình thể thao để góp phần đẩy mạnh phong trào TDTT quần chúng. Kết quả thu được trong báo cáo cuối năm 2022 đảm bảo đúng thực tế, bám sát Thông tư số 01/2019/TT-BVHTTDL của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch./.

### **Nơi nhận:**

- Như trên;
- GD, các PGD Sở;
- Văn phòng, QL TDTT;
- Lưu: VT, QL TDTT. (LTH)

**KT GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Dương Minh Tuệ**