

Số: /DL-BTC

Lạng Sơn, ngày tháng năm 2025

## **ĐIỀU LỆ**

### **Môn Bắn nỏ Đại hội TDTT tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026**

*Căn cứ Quyết định số 119/QĐ-BCĐ, ngày 23/8/2025 của Trưởng Ban chỉ đạo Đại hội tỉnh về việc kiện toàn Ban tổ chức Đại hội thể dục thể thao (TDTT) tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026;*

*Căn cứ kế hoạch số 124/KH-BCĐ, ngày 30/8/2025 của Ban Chỉ đạo Đại hội TDTT tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026 về việc tổ chức Đại hội TDTT các cấp tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026 trong tình hình mới;*

*Thực hiện Điều lệ số 315/DL-BTC ngày 28/10/2025 của Ban Chỉ đạo Đại hội TDTT tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026 về Đại hội TDTT tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026 trong tình hình mới;*

*Ban Tổ chức Đại hội TDTT tỉnh ban hành Điều lệ giải Bắn nỏ Đại hội TDTT tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026 trong tình hình mới như sau:*

## **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

### **1. Mục đích:**

Nhằm kiểm tra, đánh giá phong trào tập luyện môn Bắn nỏ trong toàn tỉnh, tạo điều kiện để các vận động viên (VĐV) thi đấu nâng cao thành tích và trình độ chuyên môn.

Thông qua giải để tuyển chọn, bồi dưỡng, đào tạo các VĐV xuất sắc tham dự Đại hội TDTT toàn quốc.

### **2. Yêu cầu:**

Các đơn vị tham dự giải phải thực hiện đúng các quy định của môn Bắn nỏ tại Điều lệ này, đảm bảo chính xác về đối tượng, hồ sơ đăng ký, nghiêm cấm các hiện tượng gian lận, sai lệch về hồ sơ cũng như khi tham gia thi đấu.

## **II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

### **1. Thời gian: từ ngày 12 đến 14/12/2025 (03 ngày).**

Thời gian khai mạc giải: **7h30', ngày 12/12/2025.**

**2. Địa điểm khai mạc và thi đấu:** Tại nhà thi đấu TDTT tỉnh Lạng Sơn. Số 4, đường Lê Lợi, phường Đông Kinh, tỉnh Lạng Sơn.

### **3. Họp chuyên môn, bốc thăm thi đấu:**

- Kiểm tra hồ sơ lúc **08h00'** và họp bốc thăm lúc **09h00'** ngày **10/12/2025** tại Nhà thi đấu Thể thao tỉnh.

- Thành phần: Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên của các đoàn tham gia Giải.

### **III. ĐỐI TƯỢNG**

Áp dụng theo quy định tại khoản mục II, Điều lệ số 315/ ĐL–BTC ngày 28/10/2025 của Ban Chỉ đạo Đại hội Thể dục thể thao tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026.

### **IV. NỘI DUNG, THỂ THỨC, LUẬT THI ĐẤU**

#### **1. Nội dung thi đấu (08 nội dung):**

- Cá nhân nam: Đứng bắn
- Cá nhân nữ: Đứng bắn
- Cá nhân nam: Quỳ bắn
- Cá nhân nữ: Quỳ bắn
- Đồng đội nam: Đứng bắn
- Đồng đội nữ: Đứng bắn
- Đồng đội nam: Quỳ bắn
- Đồng đội nữ: Quỳ bắn

Nếu đơn vị nào không đủ VĐV thi đấu đồng đội thì có thể đăng ký dự thi cá nhân.

#### **2. Thể thức thi đấu:**

a) Thể thức thi đấu: thi đấu cá nhân (nam, nữ); thi đấu đồng đội (nam, nữ)

- Thi đấu cá nhân (nam, nữ): Vận động viên thi trực tiếp một lần bắn ở mỗi tư thế ( đứng bắn và quỳ bắn) theo kết quả bốc thăm vào đợt bắn và bệ bắn. Lấy kết quả bắn của VĐV ở mỗi tư thế để xếp hạng cá nhân theo từng tư thế.

- Số lượng VĐV tham gia: Mỗi đơn vị được đăng ký 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ thi đấu cá nhân ở các nội dung thi và 01 đội nam (03 VĐV); 01 đội nữ (03 VĐV) ở nội dung đồng đội. Mỗi VĐV được tham gia tối đa 3 nội dung, kể cả thi đấu cá nhân và đồng đội.

b) Luật thi đấu: áp dụng Luật thi đấu Bắn nỏ do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2014.

c) Quy tắc bắn:

- Bia bắn: Bia số 4B (của Ban tổ chức)

- Nỏ phải theo đúng hình hình dáng truyền thống của dân tộc; không được làm biến dạng như có báng, tỳ vai, tay cầm và hệ thống ngắm; không có gờ tạo độ bám tại thân nỏ, đuôi nỏ... dây nỏ (dây bắn) được làm bằng các loại dây thực vật, động vật hoặc các chất liệu khác, không được dùng dây kim loại.

- Nỏ không quy định kích thước, trọng lượng, chiều dài thân nỏ tối đa là 90 cm, chiều rộng mặt đặt tên bắn phần to nhất không quá 0,5 cm, chiều cao không quá 0,8 cm, cánh nỏ dài không quá 90 cm.

- Tên được làm bằng cây hoặc các loại cây họ tre như luồng, vầu... và không có vạch trên đầu mũi tên, không quy định trọng lượng.

- Độ dài của tên không quá 45 cm, tên có thể có cánh mỏng 2 bên, làm bằng tre (hoặc luồng, vầu...) để tạo độ bay chuẩn.

- Cự ly bắn: 20m, chiều cao bia là 1,5m (tính từ tâm bia đến mặt đất).

d) Tư thế bắn:

- Đứng bắn: VĐV đứng thẳng bình thường, không được dùng bất kỳ dụng cụ hỗ trợ nào để tỳ tay khi bắn.

- Quỳ bắn: VĐV một chân quỳ, một chân chống (chỉ được phép 3 điểm chạm sàn gồm: đầu gối, mũi bàn chân quỳ và bàn chân chống, móng được phép đặt trên gót chân quỳ nhưng không được chạm sàn).

- Số tên bắn: mỗi VĐV được bắn 2 tên bắn thử và 5 tên bắn tính điểm mỗi tư thế.

- Thời gian bắn ở từng tư thế:

+ 02 tên bắn thử trong 02 phút

+ 05 tên bắn thật trong 05 phút

- Đối với các VĐV nữ được phép có 01 người của đơn vị vào giúp lên dây Nỏ. Đối với các VĐV nam thì phải tự lên dây Nỏ.

- Trong quá trình bắn, nếu đứt dây Nỏ khi chưa bắn thì được phép thay dây nỏ; nếu đứt dây Nỏ khi đã bắn thì xác định là 1 lần bắn.

- Khi mũi tên được đặt vào nỏ, chưa làm động tác bắn (dây Nỏ chưa bật) Nỏ hoặc mũi tên rơi xuống đất, được phép nhặt lên lắp tên lại và tiếp tục bắn (không tính 1 lần bắn).

- Trường hợp đã bật dây Nỏ nhưng mũi tên bị kẹt lại trên nỏ được phép bắn lại và không tính 1 lần bắn.

#### **\* Xử lý các vi phạm:**

- VĐV phải có mặt trước giờ thi đấu 10 phút để trọng tài làm công tác kiểm tra, đến giờ bắn VĐV vắng mặt sẽ mất quyền thi đấu (coi như bỏ cuộc).

- Trường hợp VĐV bắn nhầm bia (của 2 VĐV khác đơn vị), thì VĐV bị bắn nhầm sẽ được tính 5 điểm chạm cao nhất (ở mỗi tư thế); các điểm chạm khác không tính. VĐV bắn nhầm bia chỉ được tính trên bia thực tế của mình.

- Trong trường hợp 2 VĐV cùng đơn vị bắn nhầm bia nhau, thì VĐV bị bắn nhầm chỉ được tính 5 điểm chạm thấp nhất (ở mỗi tư thế); các điểm chạm khác không tính; VĐV bắn nhầm bia chỉ được tính trên bia thực tế của mình.

- Căn cứ thực tế thi đấu, nếu trọng tài xác định có VĐV cố tình bắn nhằm bia thì sẽ truất quyền thi đấu VĐV đó

- VĐV bắn quá số tên tính điểm (5 tên/bia) thì không tính thành tích nội dung thi đấu. Nếu bắn quá số tên bắn thử bao nhiêu thì sẽ bị trừ bấy nhiêu tên bắn thật và chỉ được tính điểm số tên bắn thật còn lại.

đ) Thành tích và xếp hạng:

Điểm của từng lần bắn được tính theo điểm chạm của mũi tên vào các vòng bia bắn, nếu chạm vào (đứt) vạch giữa 2 vòng bia được tính ở điểm có vòng cao hơn.

- Xếp hạng cá nhân (Nam, Nữ) ở từng tư thế (đứng bắn và quỳ bắn): Cộng điểm 5 mũi tên bắn thật của mỗi VĐV đạt được ở từng tư thế bắn để xếp hạng

- Xếp hạng đồng đội Nam, Nữ: Tổng điểm của 3 VĐV nam, 03 VĐV nữ của từng tư thế đứng bắn, quỳ bắn.

- Nếu bằng điểm nhau thì xác định các tên có điểm trúng vòng 10,9,8 để xếp hạng. Trường hợp các VĐV và các đội vẫn bằng điểm nhau thì bốc thăm xác định thứ hạng.

## **V. HỒ SƠ ĐĂNG KÝ THI ĐẤU**

1. Danh sách đăng ký gửi về Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao (đường Bà Triệu, phường Đông Kinh, tỉnh Lạng Sơn) hoặc gửi qua email: **ptctdls@gmail.com** trước ngày **05/12/2025**.

2. VĐV tham gia giải phải có giấy chứng nhận đủ sức khỏe thi đấu thể thao do cơ quan y tế có thẩm quyền cấp (ký tên, đóng dấu); các VĐV mới tuyển dụng, hợp đồng, luân chuyển... phải nộp bản quyết định tuyển dụng, điều động, hợp đồng kèm theo sổ bảo hiểm xã hội hợp lệ căn cước công dân hoặc giấy khai sinh, giấy phép lái xe... (bản gốc hoặc bản công chứng).

3. Mỗi thành viên Đoàn tham dự (Trưởng đoàn, HLV, chăm sóc viên, VĐV) phải gửi kèm theo 02 ảnh màu cỡ 4x6 (ghi rõ họ và tên phía sau ảnh) cùng danh sách đăng ký để BTC làm thẻ Đại hội. Không có thẻ, không được thi đấu và làm nhiệm vụ trong quá trình tổ chức Đại hội.

## **VI. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, GIẢI QUYẾT KHIẾU NẠI**

Thực hiện theo Mục VI Điều lệ số 315/ĐL – BTC ngày 28/10/2025.

## **VII. KINH PHÍ**

Thực hiện theo Mục VIII Điều lệ số 315/ĐL – BTC ngày 28/10/2025.

## **VIII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH**

Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký, chỉ có Ban chỉ đạo, Ban tổ chức Đại hội TDTT tỉnh mới có quyền sửa đổi, bổ sung Điều lệ và thông báo bằng văn bản cho các đơn vị được biết để thực hiện.

Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có phát sinh vướng mắc xin liên hệ bộ phận Tổ chức thi đấu, phòng Hành chính – Tổng hợp, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Lạng Sơn, số điện thoại: 02053.775.122./.

**Nơi nhận:**

- Cục TDTT; (b/c)
- TT Tỉnh ủy, HĐND tỉnh, UBND tỉnh; (b/c)
- Đ/c PCT UBND tỉnh, Trưởng BCD (b/c);
- Các ban XD Đảng tỉnh, Đảng ủy các CQ Đảng tỉnh, Đảng ủy UBND tỉnh, Trường CT Hoàng Văn Thu;
- VP TU, VP ĐBQH-HĐND, VP UBND tỉnh;
- Thành viên BCD, (Quyết định 1716/QĐ-UBND);
- Thành viên BTC (Quyết định 119/QĐ-BCĐ);
- Các sở, ban, ngành, đoàn thể, LLVT tỉnh;
- Lãnh đạo Sở VH-TT&DL;
- UBND các xã, phường;
- Phòng VH-XH các xã, phường;
- Văn phòng sở, phòng QL-DLTT;
- Trung tâm HL&TDTT;
- Trang TTĐT Sở VH-TTDL;
- Lưu: VT; QL-DLTT. (VTB)

**KT. TRƯỞNG BAN  
PHÓ TRƯỞNG BAN THƯỜNG TRỰC**

**PHÓ GIÁM ĐỐC SỞ VH-TTDL  
Dương Minh Tuệ**

Đơn vị: .....

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

....., ngày..... tháng..... năm 2025

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ MÔN BẮN NỔ**  
**Đại hội Thể dục Thể thao tỉnh Lạng Sơn lần thứ X năm 2026 trong tình hình mới**

- Huấn luyện viên:.....Điện thoại:.....

- Săn sóc viên: .....Điện thoại:.....

| TT            | Họ và tên | Năm sinh | Dân tộc | Nội dung |         |             |            | Ghi chú |
|---------------|-----------|----------|---------|----------|---------|-------------|------------|---------|
|               |           |          |         | Đứng bắn | Quỳ bắn | ĐĐ Đứng bắn | ĐĐ Quỳ bắn |         |
| I. BẮN NỔ NAM |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 1             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 2             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 3             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 4             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 5             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 6             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 7             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 8             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| II. BẮN NỔ NỮ |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 1             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 2             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 3             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 4             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 5             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 6             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 7             |           |          |         |          |         |             |            |         |
| 8             |           |          |         |          |         |             |            |         |

....., ngày .....tháng.....năm 2025

**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**