

Số: /ĐL-SVHTTDL

Lạng Sơn, ngày tháng 8 năm 2025

**ĐIỀU LỆ**  
**Hội thi thể thao các dân tộc thiểu số tỉnh Lạng Sơn năm 2025**

Căn cứ Nghị quyết số 25/NQ-HĐND ngày 28/5/2025 của Hội đồng nhân dân tỉnh Lạng Sơn về phân bổ dự toán chi ngân sách nhà nước cho các cơ quan, đơn vị khối tỉnh và các huyện, thành phố kinh phí sự nghiệp thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia phát triển kinh tế – xã hội vùng đông bào dân tộc thiểu số và miền núi năm 2025.

Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch ban hành Điều lệ Hội thi Thể thao các dân tộc thiểu số tỉnh Lạng Sơn năm 2025 như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:**

**1. Mục đích:**

Tiếp tục thực hiện Nghị quyết số 33–NQ/TW ngày 9/6/2014 của BCH Trung ương Đảng về “Xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững của đất nước”.

Thiết thực chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước, của tỉnh năm 2025.

Phát triển rộng rãi phong trào tập luyện và thi đấu thể thao nâng cao sức khỏe và đời sống văn hoá tinh thần cho nhân dân; bảo tồn và phát huy văn hoá truyền thống, tăng cường tình đoàn kết gắn bó trong cộng đồng dân tộc Việt Nam.

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động đông bào các dân tộc thiểu số tích cực tham gia cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hoá” và phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

Khai thác tiềm năng, giữ gìn và phát triển các môn Thể thao dân tộc, các trò chơi dân gian, theo định hướng xây dựng nền văn hoá Việt nam tiên tiến, đậm đà bản sắc dân tộc.

**2. Yêu cầu:**

Tuyên truyền vận động đông đảo đồng bào các Dân tộc thiểu số tham gia tập luyện và thi đấu các môn trong chương trình Hội thi. Các đơn vị tổ chức triển khai từ cơ sở và tuyển chọn các VĐV xuất sắc của địa phương về tham dự Hội thi.

Tham gia Hội thi với tinh thần bình đẳng, đoàn kết, trung thực, cao thượng, đúng đối tượng và chống mọi biểu hiện tiêu cực.

Tổ chức Hội thi phù hợp với điều kiện, đặc điểm, truyền thống của địa phương, đơn vị, đảm bảo an toàn, tiết kiệm và hiệu quả.

## II. ĐỐI TƯỢNG DỰ THI:

1. Các xã, phường tỉnh Lạng Sơn (sau đây gọi tắt là đơn vị). Mỗi đơn vị được cử 01 Đoàn VĐV.

2. Các VĐV tham gia thi đấu phải là người dân tộc thiểu số, đang công tác, sinh hoạt, cư trú trên địa bàn tỉnh Lạng Sơn, thuộc các đơn vị xã, phường quản lý.

3. Mỗi VĐV chỉ thi đấu cho 01 Đơn vị, nếu thi đấu cho đơn vị khác phải được sự đồng ý của đơn vị chủ quản bằng văn bản. Trong trường hợp có tranh chấp VĐV thì ưu tiên cho đơn vị đang quản lý trực tiếp.

## II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

### 1. Thời gian:

- Hội thi được tổ chức từ ngày 23/9 đến ngày 24/9/2025 (02 ngày).

- Khai mạc Hội thi: 7<sup>h</sup>30 ngày 23 tháng 9 năm 2025.

**2. Địa điểm thi đấu:** Tại sân vận động xã Bắc Sơn, tỉnh Lạng Sơn.

**3. Hợp chuyên môn, bốc thăm thi đấu:** 09<sup>h</sup>00 ngày 19 tháng 9 năm 2025 tại phòng họp Nhà thi đấu TDTT tỉnh Lạng Sơn. Số 04 – đường Lê Lợi – phường Đông Kinh – tỉnh Lạng Sơn.

- Thành phần: Trưởng đoàn hoặc HLV của các đoàn tham gia Hội thi.

## III. NỘI DUNG CÁC MÔN THI:

### Tổ chức thi đấu 04 môn (Kéo co, Đẩy gậy, Bắn nỏ, Cà kheo)

#### 1. Môn kéo co: Nam, nữ và nam nữ phối hợp.

**1.1. Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký không quá 02 nội dung.

- 01 đội nam, tổng trọng lượng của đội không vượt quá 560kg.

- 01 đội nữ, tổng trọng lượng của đội không quá 520 kg.

- 01 đội nam nữ phối hợp, tổng trọng lượng của đội không quá 530 kg

\* Mỗi đội gồm 01 Huấn luyện viên, 01 săn sóc viên và 10 VĐV (08 chính thức, 02 dự bị). Đội nam nữ phối hợp có thể đăng ký từ VĐV đội nam và đội nữ.

**1.2 Tính chất cuộc thi:** Thi đấu đội nam, đội nữ, đội nam nữ phối hợp.

**1.3. Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục thể thao, không đi dép lê, chân đất, giày da...

**1.4. Xác định cân:** VĐV được xác định cân trước giờ thi đấu, số cân của từng VĐV của mỗi đội được cộng lại để xác định số cân của đội (08 VĐV chính thức sao cho không vượt quá số kg quy định của đội đã đăng ký); nếu đội nào vượt quá số cân qui định không có VĐV thay thế sẽ phải thi đấu ít người hơn (tối thiểu là 07 VĐV).

#### 1.5. Luật, thể thức thi đấu:

- Luật: Áp dụng luật Kéo co do Cục TDTT ban hành năm 2010.

- Thể thức thi đấu: Căn cứ số đội tham gia, Ban tổ chức sẽ quyết định hình thức thi đấu hợp lý.

**1.6. Khen thưởng:** Ban tổ chức trao huy chương, giải thưởng cho các đội đạt thứ hạng nhất, nhì và đồng giải ba (nếu có 06 đội tham gia trở lên); nếu có 03 đội tham gia trao giải nhất, nhì, nếu chỉ có 02 đội tham gia thì không tổ chức.

#### **1.7. Những quy định khác:**

- Giữa mỗi hiệp thi đấu được nghỉ 5 phút.

- Nắm dây: VĐV phải dùng tay giữ, kéo dây, lòng bàn tay úp vào nhau, dây phải nằm giữ giữa cơ thể và cánh tay (dưới nách) không được tạo nút, móc khoá trên dây kéo hoặc vòng dựa dây vào bất kỳ bộ phận nào của cơ thể.

### **2. Môn Đẩy gậy: Nam, nữ**

**2.1. Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ ở mỗi hạng cân và được đăng ký tối đa 04 hạng cân của nam, 04 hạng cân của nữ.

**2.2. Luật thi đấu:** Tất cả các trận đấu đều áp dụng Luật đẩy gậy hiện hành do Cục TDTT ban hành năm 2009.

**2.3. Thể thức thi đấu:** Căn cứ số VĐV tham gia, Ban tổ chức sẽ quyết định hình thức thi đấu hợp lý.

#### **2.4. Nội dung thi đấu:**

##### **\* Nam 07 hạng cân**

- Hạng cân 50kg đến 55 kg
- Trên 55 kg đến 60 kg
- Trên 60 kg đến 65 kg
- Trên 65 kg đến 70 kg
- Trên 70 kg đến 75 kg
- Trên 75 kg đến 80 kg
- Trên 80 kg

##### **\* Nữ 07 hạng cân**

- Hạng cân 45 kg đến 50 kg
- Trên 50 kg đến 55kg
- Trên 55 kg đến 60 kg
- Trên 60 kg đến 65kg
- Trên 65 kg đến 70 kg
- Trên 70 kg đến 75 kg

- Trên 75kg

**2.5. Tính chất thi đấu:** Thi đấu tranh giải cá nhân (nam, nữ).

**2.6. Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục thể thao hoặc trang phục dân tộc

**2.7 Khen thưởng:** Ban tổ chức trao huy chương, giải thưởng cho các VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì và đồng giải ba; (nếu có 06 VĐV tham gia trở lên) nếu có 03 VĐV tham gia trao giải nhất, nhì, nếu chỉ có 02 VĐV tham gia thì không tổ chức.

### **3. Môn bắn nỏ**

**3.1. Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ thi đấu cá nhân ở các nội dung.

**3.2. Nội dung thi đấu (04 nội dung):**

- Cá nhân nam: Đứng bắn, quỳ bắn
- Cá nhân nữ: Đứng bắn, quỳ bắn

**3.3. Luật thi đấu:** Thi đấu theo Luật thi đấu Bắn nỏ do Cục TDTT ban hành năm 2014.

**3.4. Tính chất thi đấu:** Thi đấu tranh giải cá nhân (nam, nữ).

**3.5. Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục thể thao hoặc trang phục dân tộc

**3.6. Khen thưởng:** Ban tổ chức trao huy chương, giải thưởng cho các VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì và ba; nếu có 03 VĐV tham gia trao giải nhất, nhì, nếu chỉ có 02 VĐV tham gia thì không tổ chức.

**3.7. Những qui định khác:**

- Bia bắn: Bia số 4B (của ban tổ chức).
- Cự ly bắn: 20m, chiều cao bia là 1,5m (tính từ tâm bia đến mặt đất).
- Tư thế:
  - + Đứng bắn: VĐV đứng thẳng bình thường, không được dùng bất kỳ dụng cụ hỗ trợ nào để tỳ tay khi bắn.
  - + Quỳ bắn: VĐV một chân quỳ, một chân chống (chỉ được phép 3 điểm chạm sàn gồm: đầu gối, mũi bàn chân quỳ và bàn chân chống, mông được phép đặt trên gót chân quỳ nhưng không được chạm sàn).
- Số tên bắn : mỗi VĐV được bắn 2 tên bắn thử và 5 tên bắn tính điểm mỗi tư thế.
  - Thời gian bắn ở từng tư thế:
    - + 02 tên bắn thử trong 02 phút
    - + 05 tên bắn thật trong 05 phút
  - Đối với các VĐV nữ được phép có 01 người của đơn vị vào giúp lên dây nỏ. Đối với các VĐV nam thì phải tự lên dây nỏ.

- Trong quá trình bắn, nếu đứt dây nỏ khi chưa bắn thì được phép thay dây nỏ; nếu đứt dây nỏ khi đã bắn thì xác định là 1 lần bắn.

- Khi mũi tên được đặt vào nỏ, chưa làm động tác bắn (dây nỏ chưa bật) nỏ hoặc mũi tên rơi xuống đất, được phép nhặt lên lắp tên lại và tiếp tục bắn (không tính 1 lần bắn).

- Trường hợp đã bật dây nỏ nhưng mũi tên bị kẹt lại trên nỏ được phép bắn lại và không tính 1 lần bắn.

#### **\* Xử lý các vi phạm**

- VĐV phải có mặt trước giờ thi đấu 15 phút để trọng tài làm công tác kiểm tra, đến giờ bắn VĐV vắng mặt sẽ mất quyền thi đấu (coi như bỏ cuộc)

- Trường hợp VĐV bắn nhầm bia (của 2 VĐV khác đơn vị), thì VĐV bị bắn nhầm sẽ được tính 5 điểm chạm cao nhất (ở mỗi tư thế); các điểm chạm khác không tính. VĐV bắn nhầm bia chỉ được tính trên bia thực tế của mình.

Trong trường hợp 2 VĐV cùng đơn vị bắn nhầm bia nhau, thì VĐV bị bắn nhầm chỉ được tính 5 điểm chạm thấp nhất (ở mỗi tư thế); các điểm chạm khác không tính; VĐV bắn nhầm bia chỉ được tính trên bia thực tế của mình.

Căn cứ thực tế thi đấu, nếu trọng tài xác định có VĐV cố tình bắn nhầm bia thì sẽ truất quyền thi đấu VĐV đó.

- VĐV bắn quá số tên tính điểm (5tên/bia) thì không tính thành tích nội dung thi đấu. Nếu bắn quá số tên bắn thử bao nhiêu thì sẽ bị trừ bấy nhiêu tên bắn thật và chỉ được tính điểm số tên bắn thật còn lại.

**\* Cách xác định thành tích và xếp hạng:** Điểm của từng lần bắn được tính theo điểm chạm của mũi tên vào các vòng bia bắn, nếu chạm vào (đứt) vạch giữa 2 vòng bia được tính ở điểm có vòng cao hơn.

- Xếp hạng cá nhân (Nam, Nữ) ở từng tư thế (đứng bắn và quỳ bắn): Cộng điểm 5 mũi tên bắn thật của mỗi VĐV đạt được ở từng tư thế bắn để xếp hạng.

- Nếu bằng điểm nhau thì xác định các tên có điểm trúng vòng 10,9,8 để xếp hạng. Trường hợp các VĐV và các đội vẫn bằng điểm nhau thì bốc thăm xác định thứ hạng.

### **4. Môn Cà kheo**

#### **4.1 Đăng ký thi đấu:**

Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 02 cự ly thi đấu (80m đối với nữ và 100m đối với nam). Mỗi cự ly được đăng ký 01 VĐV thi đấu.

#### **4.2 Dụng cụ thi đấu:**

VĐV tự túc dụng cụ thi đấu theo quy định sau:

- Chiều cao của cà kheo là 2,3m phù hợp với chiều cao của VĐV

- Bậc đế chân của cà kheo là 50 – 55cm. Đế chân không được thiết kế vật liệu có hỗ trợ lực, có tính đàn hồi (lò xo)

#### **4.3 Thể thức thi đấu:**

- Thi đấu loại trực tiếp ở các vòng thi đấu

- BTC sẽ bốc thăm cho các đơn vị theo thứ tự đợt chạy và đường chạy; chọn VĐV đạt thành tích cao nhất của các đơn vị chạy vào thi đấu vòng bán kết hoặc chung kết. Vòng chung kết sẽ chọn ra VĐV đạt thành tích nhất, nhì, đồng giải ba để trao giải.

#### **4.4. Cách tính điểm:**

- Một lượt chạy của VĐV khi hoàn thành cự ly mà Cà kheo không bị gãy, hỏng hoặc VĐV không bị ngã, chân không chạm đất được tính là 100 điểm.

- Trong quá trình thi đấu nếu Cà kheo của VĐV bị gãy, hỏng hoặc VĐV bị ngã, chân chạm đất khi chưa về tới đất được coi là "bị lỗi" sẽ được tiếp tục thi đấu nhưng bị trừ 10 điểm/01 lần lỗi

- Khi về đích một chân cà kheo tiếp đất mới được coi là hợp lệ

- Các VĐV trong quá trình hoàn thành cự ly thi phải chạy, những trường hợp có động tác đi bộ lặp lại sẽ không được xác nhận thành tích

- Trường hợp 02 VĐV có số điểm bằng nhau thì VĐV nào về trước VĐV đó sẽ thắng cuộc

**4.5. Tính chất thi đấu:** Thi đấu tranh giải cá nhân (nam, nữ).

**4.6. Trang phục thi đấu:** Mặc trang phục thể thao.

**4.7. Khen thưởng:** Ban tổ chức trao huy chương, giải thưởng cho các VĐV đạt thứ hạng nhất, nhì và ba; nếu có 03 VĐV tham gia trao giải nhất, nhì, nếu chỉ có 02 VĐV tham gia thì không tổ chức

### **VI. ĐĂNG KÝ THAM DỰ HỘI THI**

- Mỗi đơn vị xã, phường được đăng ký 01 đoàn VĐV tham gia thi đấu theo Điều lệ Hội thi quy định.

- Nếu không tham gia đầy đủ các nội dung, các đơn vị có thể tham gia theo từng môn (cá nhân hoặc tập thể).

- Mỗi VĐV chỉ được tham gia thi đấu tối đa không quá 02 môn.

**\* Thời gian đăng ký:** Hạn cuối cùng ngày 17 tháng 9 năm 2025.

### **VII - HỒ SƠ ĐĂNG KÝ**

Mỗi đoàn tham dự Hội thi phải có các Hồ sơ sau:

1. Đăng ký dự thi của các xã, phường trên địa bàn tỉnh (mẫu số 01).
2. Danh sách đoàn Cán bộ, HLV, VĐV tham dự từng môn của Hội thi (theo mẫu số 02 - 04).

3. Mỗi VĐV tham gia thi đấu phải có căn cước công dân (bản phô tô công chứng).

4. Giấy xác nhận là người Dân tộc thiểu số do Thủ trưởng đơn vị, Ủy ban nhân dân xã, phường xác nhận, ký tên đóng dấu (có thể xác nhận chung theo danh sách).

5. Giấy khám sức khỏe do cơ quan Y tế có thẩm quyền xác nhận hoặc các đoàn phải đảm bảo và tự chịu trách nhiệm về sức khỏe vận động viên của mình trong suốt quá trình diễn ra giải.

Hồ sơ gửi về Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Lạng Sơn đường Bà Triệu – phường Đông Kinh – tỉnh Lạng Sơn.

Danh sách đăng ký thi đấu (bản mềm) gửi về theo địa chỉ email: **ptctdls@gmail.com** (trước ngày 16/9/2025, để tổng hợp danh sách).

**\* Ban tổ chức không chấp nhận cho thi đấu đối với các đơn vị, cá nhân đăng ký không đủ Hồ sơ và không đúng thời gian qui định.**

### **VIII. KINH PHÍ**

Các đoàn tham dự Hội thi tự túc kinh phí ăn, ở, đi lại trong quá trình tham dự Hội thi. Ban tổ chức lo kinh phí tổ chức Hội thi, giải thưởng và hỗ trợ một phần kinh phí cho các đoàn tham dự Hội thi.

### **IX. KHEN THƯỞNG VÀ KỶ LUẬT:**

#### **1. Khen thưởng :**

Ban tổ chức sẽ tặng Cờ lưu niệm cho các đoàn VĐV tham dự Hội thi; trao huy chương, giải thưởng cho các cá nhân (nam, nữ), đội (nam, nữ) đoạt giải nhất, nhì, đồng giải ba ở các nội dung, các môn thi đấu trong Hội thi.

#### **2. Kỷ luật:**

Tập thể, cá nhân tham dự Hội thi nếu vi phạm Điều lệ, các qui định của Ban tổ chức, tùy theo mức độ sẽ phải chịu các hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến tước quyền làm nhiệm vụ và quyền thi đấu, xóa bỏ thành tích và thông báo về đơn vị.

#### **3. Khiếu nại:**

- Chỉ có Trưởng đoàn, Phó trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên mới được phép làm đơn khiếu nại gửi lên Ban Tổ chức. Đơn khiếu nại phải ghi rõ nội dung khiếu nại, họ tên và chức danh người khiếu nại.

- Khiếu nại về nhân sự phải nộp trước khi bốc thăm xếp lịch thi đấu.

- Khiếu nại về chuyên môn phải nộp đơn trong vòng 15 phút sau khi trận đấu đó kết thúc.

- Lệ phí khiếu nại 500.000đ nộp cho Ban tổ chức.

- Ban tổ chức chỉ giải quyết khiếu nại về nhân sự ở các trận đấu vòng loại đối với các môn thi đấu tập thể, không chấp nhận đơn khiếu nại tại vòng bán kết và chung kết.

## **X. NHỮNG QUI ĐỊNH KHÁC:**

- Các đoàn VĐV bị khiếu nại phải xuất trình căn cước công dân nhân (bản gốc) để kiểm tra.

- Nếu phát hiện trong đoàn có ít nhất 01 VĐV vi phạm, khai man là Dân tộc thiểu số, sẽ đình chỉ thi đấu và huỷ bỏ thành tích thi đấu chung của cả đoàn.

- Mọi các nhân, đoàn tham dự phải tuyệt đối phục tùng quyết định của Ban Tổ chức.

## **XII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH**

Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký, ngay sau khi nhận được Điều lệ này đề nghị các các xã, phường xây dựng kế hoạch triển khai ở cơ sở đồng thời báo cáo cấp Ủy, Chính quyền của đơn vị để được quan tâm, tạo điều kiện về kinh phí, cũng như thời gian tham gia.

Trong quá trình triển khai thực hiện, có gì vướng mắc xin liên hệ với phòng Hành chính tổng hợp, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể thao tỉnh Lạng Sơn (ĐT: 02053.775.122).

Chỉ có Ban tổ chức giải mới có quyền thay đổi, bổ sung Điều lệ. Nếu có thay đổi bổ sung Ban tổ chức sẽ thông báo bằng văn bản để các đơn vị biết./.

### **Nơi nhận:**

- UBND tỉnh (B/c);
- UBND Các xã, Phường trên địa bàn tỉnh;
- Lãnh đạo Sở;
- VP Sở, phòng QL DL-TT;
- Trung tâm HL&TĐTT tỉnh (T/h);
- Websife SVHTTDL;
- Lưu VT. (VTB)

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Dương Minh Tuệ**



**Lãnh đạo đơn vị**  
(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)

Săn sóc viên:

Lạng Sơn, ngày      tháng      năm 2025  
**Lãnh đạo đơn vị**  
*(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)*

UBND TỈNH LẠNG SƠN  
**UBND XÃ, PHƯỜNG.....**

*Mẫu số 03*

**DANH SÁCH**  
**Đăng ký môn Bắn nỏ tại hội thi thể thao các dân tộc thiểu số**  
**tỉnh Lạng Sơn năm 2025**

Huấn luyện viên:                      ; Số điện thoại:

Săn sóc viên:

**Nam:**

| STT | Họ và tên | Năm sinh | Dân tộc | Nội dung | Ghi chú |
|-----|-----------|----------|---------|----------|---------|
| 1   |           |          |         |          |         |
| 2   |           |          |         |          |         |

**Nữ:**

| STT | Họ và tên | Năm sinh | Dân tộc | Nội dung | Ghi chú |
|-----|-----------|----------|---------|----------|---------|
| 1   |           |          |         |          |         |
| 2   |           |          |         |          |         |

Lạng Sơn, ngày      tháng      năm 2025  
**Lãnh đạo đơn vị**  
*(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)*

UBND TỈNH LẠNG SƠN  
UBND XÃ, PHƯỜNG.....

Mẫu số 04

**DANH SÁCH**  
**Đăng ký môn Cà kheo tại hội thi thể thao các dân tộc thiểu số**  
**tỉnh Lạng Sơn năm 2025**

Huấn luyện viên: ; Số điện thoại:

Săn sóc viên:

**Nam:**

| STT | Họ và tên | Năm sinh | Dân tộc | Nội dung | Ghi chú |
|-----|-----------|----------|---------|----------|---------|
| 1   |           |          |         |          |         |

**Nữ:**

| STT | Họ và tên | Năm sinh | Dân tộc | Nội dung | Ghi chú |
|-----|-----------|----------|---------|----------|---------|
| 1   |           |          |         |          |         |

Lạng Sơn, ngày    tháng    năm 2025

**Lãnh đạo đơn vị**

(Ký, ghi rõ họ tên và đóng dấu)